TIMEX®

Register your product at www.timex.com

W-298 056-095000 NA

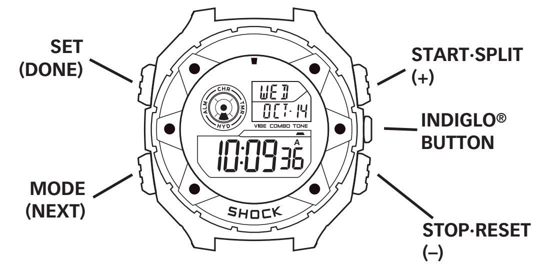
THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

Extended Warranty
Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for $5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for $5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.
Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch.

FEATURES AND BASIC OPERATION

- Time with 12- or 24-hour format
- Date with MM-DD or DD.MM format
- 3 time zones
- Alerts with audible tone and/or silent vibration
- Optional hourly chime
- 100-hour chronograph with display of lap and split times
- 24-hour countdown timer (count down and stop or repeat)
- Hydration timer
- 3 daily/weekday/weekend alarms with 5-minute backup
- Customizable mode set (hide unwanted modes)
- INDIGLO® night-light with NIGHT-MODE® feature

Press **MODE** repeatedly to step through modes: Chrono, Timer, Hydration, Alarm 1, Alarm 2, and Alarm 3. Press **MODE** to exit current mode and return to Time mode.



Button functions shown with secondary functions in parentheses

TIME

To set time, date, and options:
1) With time and date showing, press and hold **SET**.
2) Current time zone (1, 2, or 3) flashes. Press **+** or **–** to select time zone to set, if desired.
3) Press **NEXT**. Hour flashes. Press **+** or **–** to change hour (including AM/PM); hold button to scan values
4) Press **NEXT**. Minutes flash. Press **+** or **–** to change minutes
5) Press **NEXT**. Seconds flash. Press **+** or **–** to set seconds to zero.
6) Press **NEXT**. Month flashes. Press **+** or **–** to change month.
7) Press **NEXT**. Day flashes. Press **+** or **–** to change day.
8) Press **NEXT**. Year flashes. Press **+** or **–** to change year.
9) Press **NEXT** to set options. Press **+** or **–** to change value and then press **NEXT** to go to next option. Available options are 12- or 24-hour time format, MMM-DD or DD.MMM date format, tone or vibration alert, hourly chime, beep for button presses, customizable mode set (Select "HIDE" for unwanted modes — they are removed from mode sequence). Press **DONE** at any step to exit and save settings.

If you hide a mode, you can turn it back on later using procedure above.

Press **START·SPLIT** once and hold to see 2nd time zone. Press **START·SPLIT** twice and hold to see third time zone. Continue to hold button for 4 seconds to switch to displayed time zone.

Dual mode offers choice of alert type for alarms and countdown time: audible tone, silent vibration or combination of vibration followed by tone. To set, refer to point 9.

CHRONOGRAPH

This mode provides a chronograph (stopwatch) function. Press **MODE** to go to Chrono mode.

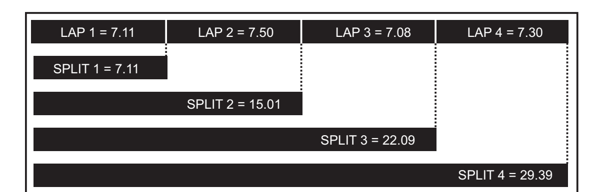
To start, press **START·SPLIT**. Chrono counts up by hundredths of a second up to one hour, then by seconds up to 100 hours. Chrono indicator in sub-dial flashes to indicate chrono is running.

To stop, press **STOP·RESET**. Chrono indicator in sub-dial is solid to indicate chrono is stopped.

To resume, press **START·SPLIT**, or to reset (clear) chrono, press and hold **STOP·RESET**.

When chrono is already running, chrono continues to run if you exit mode. Stopwatch icon ⏱ appears in TIME mode.

While chrono is running, press **START·SPLIT** to take a split. Lap and split times will be displayed with lap number.



To set display format, press **SET**. Then, press **+** or **–** to select desired format. Press **DONE** to exit.
NOTE:
- When a split is taken, times are frozen on the display for 10 seconds. Press **MODE** to release display and show running chrono immediately.

TIMER

Timer mode provides a countdown timer with alert. Press **MODE** repeatedly until TIMER appears.

To set countdown time:
1) Press **SET**. Hours flash. Press + or **–** to change hours; hold button to scan values.
2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press **+** or **–** to change minutes.
3) Press **NEXT**. Seconds flash. Press **+** or – to change seconds.
4) Press NEXT. Action at end of countdown flashes. Press **+** or **–** to select STOP or REPEAT.
5) Press **DONE** at any step when done setting.

To start timer, press **START·SPLIT.** Timer counts down every second from countdown time. Timer indicator in sub-dial flashes to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP·RESET**. Timer indicator in sub-dial is solid to indicate timer is stopped.

To resume countdown, press **START·SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP·RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to silence. If REPEAT AT END selected, timer repeats countdown indefinitely.

Timer continues to run if you exit mode. Timer indicator in sub-dial is solid in Time mode.

HYDRATION

Hydration mode provides a countdown timer with alert to remind you to drink during a workout. Press **MODE** repeatedly until HYDRA appears.

To set hydration time:
1) Press **SET**. Minutes flash. Press + or **–** to change minutes; hold button to scan values.
2) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or **–** to change seconds; hold button to scan values.
3) Press **DONE** at any step, when done setting.

To start hydration timer, press **START·SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Hydration indicator in sub-dial will flash to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP·RESET**. Hydration indicator in sub-dial will be solid.

To resume countdown, press **START·SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP·RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to stop alert.

Hydration timer continues to run, if you exit mode. Hydration indicator in sub-dial will be solid in Time mode.

ALARM

The watch has three alarms. Press **MODE** repeatedly until ALM 1, ALM 2, or ALM 3 appears.

To set alarm:
1) Press **SET**. Hour flashes. Press + or **–** to change hour; hold button to scan values.
2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or **–** to change minutes.
3) Press **NEXT**. AM/PM flashes if in 12-hour time format. Press + or **–** to change.
4) Press **NEXT**. Alarm day setting flashes. Press + or **–** to select DAILY, WKDAYS, or WKENDS.
5) Press **DONE** at any step when done setting.

To turn alarm on/off, press **START·SPLIT**.

Alarm clock indicator appears in sub-dial when alarm is ON in this mode, if set and in Time mode.

When alarm sounds, night-light flashes. Press any button to silence. If no button is pressed, alarm will sound for 20 seconds and repeat once five minutes later.

Each of the three alarms has a different alert melody.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT WITH NIGHT MODE® FEATURE

Press **INDIGLO**® button to illuminate watch display for 2 - 3 seconds (5 - 6 seconds while setting). Electroluminescent technology used in the INDIGLO® night-light illuminates entire watch face at night and in low light conditions. Any button pressed while INDIGLO® night-light is on keeps it on.

Press and hold **INDIGLO**® button for 4 seconds to activate NIGHT-MODE® feature. Moon icon ☾ will appear in Time mode. Feature causes any button press to activate INDIGLO® night-light for 3 seconds. NIGHT-MODE® feature may be deactivated by pressing and holding **INDIGLO**® button again for 4 seconds, or it automatically deactivates after 8 hours.

Printed in the Philippines

WATER RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or (≋) is indicated.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	**60**
50m/164ft	**86**
100m/328ft	**160**

*pounds per square inch absolute

WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.
1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
4. Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. Battery type is on watch back. If present, push/short internal reset switch after replacing battery. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

(U.S. – LIMITED WARRANTY – PLEASE SEE FRONT OF INSTRUCTION BOOKLET FOR TERMS OF EXTENDED WARRANTY OFFER)

Your TIMEX® watch is warranted against manufacturing defects by Timex Group USA, Inc. for a period of ONE YEAR from the original purchase date. Timex and its worldwide affiliates will honor this International Warranty.

Please note that Timex may, at its option, repair your watch by installing new or thoroughly reconditioned and inspected components or replace it with an identical or similar model. **IMPORTANT — PLEASE NOTE THAT THIS WARRANTY DOES NOT COVER DEFECTS OR DAMAGES TO YOUR WATCH:**
1) after the warranty period expires;
2) if the watch was not originally purchased from an authorized Timex retailer;
3) from repair services not performed by Timex;
4) from accidents, tampering or abuse; and
5) lens or crystal, strap or band, watch case, attachments or battery. Timex may charge you for replacing any of these parts.

THIS WARRANTY AND THE REMEDIES CONTAINED HEREIN ARE EXCLUSIVE AND IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE. TIMEX IS NOT LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES. Some countries and states do not allow limitations on implied warranties and do not allow exclusions or limitations on damages, so these limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from country to country and state to state.

To obtain warranty service, please return your watch to Timex, one of its affiliates or the Timex retailer where the watch was purchased, together with a completed original Watch Repair Coupon or, in the U.S. and Canada only, the completed original Watch Repair Coupon or a written statement identifying your name, address, telephone number and date and place of purchase. Please include the following with your watch to cover postage and handling (this is not a repair charge): a US$ 8.00 check or money order in the U.S.; a CAN$7.00 cheque or money order in Canada; and a UK£3.50 cheque or money order in the U.K. In other countries, Timex will charge you for postage and handling. NEVER INCLUDE A SPECIAL WATCHBAND OR ANY OTHER ARTICLE OF PERSONAL VALUE IN YOUR SHIPMENT.

For the U.S., please call 1-800-448-4639 for additional warranty information. For Canada, call 1-800-263-0981. For Brazil, call +55 (11) 5572 9733. For Mexico, call 01-800-01-060-00. For Central America, the Caribbean, Bermuda and the Bahamas, call (501) 370-5775 (U.S.). For Asia, call 852-2815-0091. For the U.K., call 44 020 8687 9620. For France, call 03 81 63 42 51 (10 a.m. - 12 Noon). For Germany/Austria, call +43 662 88921 30. For the Middle East and Africa, call 971-4-310850. For other areas, please contact your local Timex retailer or Timex distributor for warranty information. In Canada, the U.S. and in certain other locations, participating Timex retailers can provide you with a postage-paid, pre-addressed Watch Repair Mailer for your convenience in obtaining factory service.

TIMEX®

Enregistrez votre produit à www.timex.com

W-298 056-095000 NA

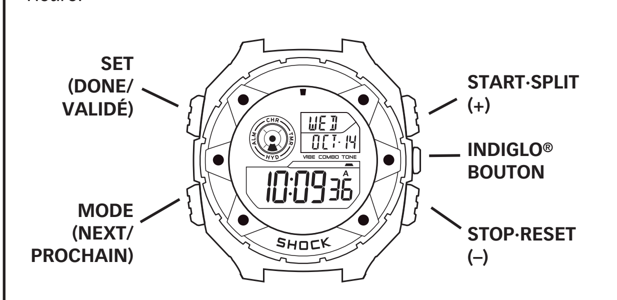
MERCI D'AVOIR ACHETÉ VOTRE MONTRE TIMEX®.

Garantie Étendue
Proposée aux États-Unis seulement. La garantie peut être prolongée pour une période additionnelle de 4 ans à compter de la date d'achat pour la somme de 5 $. Vous pouvez effectuer ce paiement avec AMEX, Discover, Visa ou MasterCard en composant le 1-800-448-4639 durant les heures normales d'ouverture. Le paiement doit être effectué dans les 30 jours qui suivent l'achat. Indiquer les nom, adresse, numéro de téléphone, date d'achat et numéro de modèle à 5 chiffres. Il est également possible d'envoyer un chèque de 5 $ US par courrier à : Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.
Lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de cette montre Timex®.

FONCTIONS ET OPÉRATIONS DE BASE

- L'heure, avec format 12 ou 24 heures
- Date avec format MM-JJ ou JJ-MM
- 3 fuseaux horaires
- Alertes sonores audibles et/ou vibration silencieuse
- Carillon horaire facultatif
- Chronomètre 100 heures avec affichage des temps intermédiaires et au tour
- Minuterie 24 heures (compte à rebours avec arrêt ou répétition)
- Minuterie d'hydratation
- 3 alarmes quotidiennes/jours de semaine/weekend avec une alerte de rappel de 5 minutes
- Série de modes personnalisable (masquage des modes inusités)
- Veilleuse INDIGLO® à fonction night-mode®

Appuyer sur **MODE** plusieurs fois pour passer d'un mode à l'autre : Chrono, Minuterie, Hydratation, Alarme 1, Alarme 2, et Alarme 3. Appuyer sur **MODE** pour quitter le mode actuel et revenir au mode Heure.



Les fonctions des boutons sont indiquées avec les fonctions secondaires entre parenthèses

HEURE

Pour ajuster l'heure, la date et les options :
1) Tenir enfoncé **SET**, lorsque l'heure et la date sont affichées.
2) Le fuseau horaire (1, 2, ou 3) clignote. Appuyer **+** ou **–** pour sélectionner le fuseau horaire à régler.
3) Appuyer sur **NEXT**. L'heure clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer l'heure (y compris AM (matin) /PM (après-midi)) ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
4) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes.
5) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour remettre les secondes à zéro.
6) Appuyer sur **NEXT**. Le mois clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer le mois.
7) Appuyer sur **NEXT**. Le jour clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer le jour.
8) Appuyer sur **NEXT**. L'année clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer l'année.
9) Appuyer sur le bouton **NEXT** pour sélectionner une option. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer la valeur et ensuite appuyer sur **NEXT** pour passer à l'option suivante. Les options disponibles sont format d'affichage sur 12 ou 24 heures, format de date MM-JJ ou JJ-MM, alerte sonore ou vibration, carillon horaire, bip sonore des boutons, série de modes personnalisable (sélectionner « HIDE » pour les modes inusités — ils sont alors supprimés de la séquence des modes). Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape pour quitter et enregistrer les réglages.

Si vous cachez un mode, il est possible de le réactiver plus tard en suivant les étapes décrites ci-dessus.

Appuyer sur **START·SPLIT** une fois et tenir enfoncé pour afficher le 2e fuseau horaire. Appuyer sur **START·SPLIT** deux fois et tenir enfoncé pour afficher le 3e fuseau horaire. Maintenir enfoncé le bouton pendant 4 secondes pour passer au fuseau horaire affiché.

Le bi-mode offre un choix de type d'alerte pour les alarmes et compte à rebours : alerte sonore, vibration silencieuse ou une combinaison de vibration suivie d'une alerte sonore. Pour le réglage, voir la rubrique 9.

CHRONOMÈTRE

Ce mode correspond à une fonction chronomètre. Appuyer sur **MODE** pour passer au mode chronomètre.

Pour démarrer, appuyer sur **START·SPLIT**. Le chronographe compte par centièmes de seconde jusqu'à une heure, ensuite par secondes jusqu'à 100 heures. L'indicateur Chrono situé sur le sous-cadran clignote pour indiquer que le chronographe est en marche.

Pour arrêter, appuyer sur **STOP·RESET**. L'indicateur Chrono situé sur le sous-cadran s'affiche en continu pour indiquer que le chronographe est arrêté.

Pour redémarrer, appuyer sur **START·SPLIT**, ou pour remettre à zéro le chronomètre, appuyer et tenir enfoncé **STOP·RESET**.

Lorsque le chronomètre est en marche, il continue à fonctionner si on quitte le mode. L'icone du chronomètre ⏱ s'affiche dans le mode HEURE.

Pendant que le chronomètre est en marche, appuyer sur **START·SPLIT** pour afficher un temps intermédiaire. Les temps au tour/intermédiaires seront affichés avec le numéro du tour.

LAP 1 = 7.11
LAP 2 = 7.50
LAP 3 = 7.08
LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11
SPLIT 2 = 15.01
SPLIT 3 = 22.09
SPLIT 4 = 29.39

Pour régler le format d'affichage, appuyer sur **SET**. Appuyer ensuite sur **+** or **–** pour sélectionner le format désiré. Appuyer sur **DONE** pour quitter.
REMARQUE :
- Quand on prend un temps intermédiaire, les temps affichés sont figés pendant 10 secondes. Appuyer sur **MODE** pour faire disparaître l'affichage et faire apparaître immédiatement le chronomètre en marche.

MINUTERIE

Le mode minuterie possède un compte à rebours avec alerte. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher TIMER.

Pour régler le compte à rebours :
1) Appuyer sur **SET**. Les heures clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les heures, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
2) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes.
3) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les secondes.
4) Appuyer sur **NEXT**. L'action à la fin du compte à rebours clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour sélectionner STOP (ARRÊT) ou REPEAT (RAPPEL).
5) Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

Pour démarrer la minuterie, appuyer sur **START·SPLIT.** La minuterie compte les secondes à rebours depuis la durée initiale. L'indicateur Minuterie situé sur le sous-cadran clignote pour indiquer que la minuterie est en marche.

Pour arrêter le compte à rebours, appuyer sur **STOP·RESET**. L'indicateur Minuterie situé sur le sous-cadran s'affiche en continu pour indiquer que la Minuterie est arrêtée.

Pour redémarrer le compte à rebours, appuyer sur **START·SPLIT**, ou pour remettre à zéro le compte à rebours, appuyer sur **STOP·RESET**.

La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine (la minuterie atteint zéro). Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Si REPEAT AT END (répéter à la fin) est sélectionné, la minuterie reprend le compte à rebours indéfiniment.

La minuterie reste en marche lorsqu'on quitte le mode. L'indicateur Minuterie situé sur le sous-cadran s'affiche en continu en mode Heure.

HYDRATATION

Le mode Hydratation comporte une minuterie avec alerte pour rappeler quand boire durant une séance d'exercice. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher HYDRA.

Pour régler le délai d'hydratation :
1) Appuyer sur **SET**. Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
2) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les secondes, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
3) Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape, quand le réglage est terminé.

Pour démarrer la minuterie d'hydratation, appuyer sur **START·SPLIT**. La minuterie compte les secondes à rebours depuis la durée initiale. L'indicateur Hydratation situé sur le sous-cadran clignote pour indiquer que la minuterie est en marche.

Pour arrêter le compte à rebours, appuyer sur **STOP·RESET**. L'indicateur Hydratation situé sur le sous-cadran s'affiche en continu.

Pour reprendre le compte à rebours, appuyer sur **START·SPLIT**, ou pour recommencer le compte à rebours au début, appuyer sur **STOP·RESET**.

La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine (la minuterie atteint zéro). Appuyer sur n'importe quel bouton pour couper l'alarme.

La minuterie d'hydratation reste en marche lorsqu'on quitte le mode. L'indicateur Hydratation situé sur le sous-cadran s'affiche en continu en mode Heure.

ALARME

La montre possède 3 alarmes. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à ce que ALM 1, ALM 2, or ALM 3 apparaîsse.

Pour régler l'alarme :
1) Appuyer sur **SET**. L'heure clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer l'heure, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
2) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer les minutes.
3) Appuyer sur **NEXT**. AM (matin)/PM (après-midi) clignote si on se trouve dans le format 12 heures. Appuyer sur **+** ou **–** pour changer.
4) Appuyer sur **NEXT**. Le réglage du jour de l'alarme clignote. Appuyer sur **+** ou **–** pour sélectionner DAILY (chaque jour), WKDAYS (lundi à vendredi), ou WKENDS (samedi et dimanche).
5) Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape, quand le réglage est terminé.

Pour activer ou désactiver l'alarme, appuyer sur **START·SPLIT**.

L'indicateur Alarme situé sur le sous-cadran s'affiche lorsque l'alarme est activée dans ce mode et dans le mode Heure.

Lorsque l'alarme sonne, la veilleuse clignote. Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Si on n'appuie sur aucun bouton, l'alarme sonne pendant 20 secondes et émet une alerte de rappel au bout de cinq minutes.

Chacune des trois alarmes possède une mélodie d'alerte différente.

VEILLEUSE INDIGLO® À FONCTION NIGHT-MODE®

Appuyer sur **INDIGLO**® pour illuminer le cadran de la montre pendant 2 à 3 secondes (5 à 6 secondes au moment du réglage). La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse INDIGLO® permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage. Tout bouton enfoncé reste activé lorsque la veilleuse INDIGLO® est activée.

Tenir **INDIGLO**® enfoncé pendant 4 secondes pour activer la fonction NIGHT-MODE®. L'icone d'une lune ☾ s'affiche dans le mode Heure. Dans cette fonction, si on appuie sur n'importe quel bouton, la veilleuse INDIGLO® est activée pendant trois secondes. La fonction NIGHT-MODE® peut être désactivée en tenant **INDIGLO**® enfoncé pendant 4 secondes, ou elle se désactive automatiquement après 8 heures.

ÉTANCHÉITÉ

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole (≋) est indiqué.

Profondeur d'étanchéité	Pression de l'eau sous la surface en p.s.i.a.*
30m/98 (ft/pi)	**60**
50m/164(ft/pi)	**86**
100m/328(ft/pi)	**160**

*livres par pouce carré (abs.)

MISE EN GARDE : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L'EAU.
1. La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons et le boîtier sont intacts.
2. La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
3. Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
4. La résistance aux chocs est indiquée sur le cadran de la montre ou au dos du boîtier. Les montres sont conçues pour se conformer à l'essai de choc ISO. Toutefois, prendre garde à éviter d'endommager le verre/cristal.

PILE

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le type de pile est indiqué au dos de la montre. S'il est présent, appuyer sur le bouton « internal reset » (remise à zéro interne) après avoir remplacé la pile. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses quant à l'usage ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

(GARANTIE LIMITÉE – É.-U. – PRIÈRE DE SE REPORTER À LA COUVERTURE DU LIVRET D'INSTRUCTION POUR LES MODALITÉS DE L'OFFRE DE GARANTIE PROLONGÉE)

Votre montre TIMEX® est garantie contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette garantie internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer par un modèle identique ou similaire. **IMPORTANT — CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU L'ENDOMMAGEMENT DE VOTRE MONTRE :**
1) après l'expiration de la période de garantie ;
2) si la montre n'a pas été achetée initialement chez un revendeur Timex agréé ;
3) résultant de travaux de réparation non effectués par Timex ;
4) s'il s'agit d'un accident, falsification ou abus ;
5) s'il s'agit du verre ou cristal, du bracelet ou brassard, du boîtier, des accessoires ou de la pile. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS PRÉVUS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE ET D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains états ou provinces n'autorisent pas les limitations de garanties implicites et n'autorisent pas les exclusions ou limitations pour des dommages, auquel cas lesdites limitations pourraient ne pas vous concerner. Les modalités de la présente garantie vous donnent des droits légaux précis et vous pouvez également vous prévaloir d'autres droits qui varient d'un état ou d'une province à l'autre.

Pour obtenir le service garanti, retourner la montre à Timex, à une de ses filiales ou au détaillant Timex où il a été acheté. Inclure un coupon de réparation original dûment rempli ou, aux É.-U. et au Canada, le coupon original ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d'achat. Veuillez inclure la somme suivante avec votre montre pour couvrir les frais de poste et de manutention (ce ne sont pas des frais de réparation) : un chèque ou mandat de 8,00 $ É.U. aux États-Unis, de 7,00 $ CAN au Canada et de 3,50 £ au Royaume-Uni. Dans les autres pays, Timex vous facturera les frais de poste et de manutention. N'INCLUEZ JAMAIS DANS VOTRE ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR SENTIMENTALE.

Aux É.-U. veuillez composer le 1-800-448-4639 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Canada, composer le 1-800-263-0981. Au Brésil, composer le +55 (11) 5572 9733. Au Mexique, composer le 01-800-01-060-00. En Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composer le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, composer le 852-2815-0091. Au R.U., composer le 44 020 8687 9620. En France, composez le 03 81 63 42 51 (de 10h à 12h). En Allemagne/Autriche, composer le +43 662 88921 30. Au Moyen-Orient et en Afrique, composer le 971-4-310850. Dans les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributer Timex pour des renseignements sur la garantie. Au Canada, aux É.-U. et en certains autres endroits, les détaillants Timex participants peuvent vous faire parvenir un emballage pré-adressé et pré-affranchi pour vous faciliter l'envoi de la montre à l'atelier de réparation.



Registre su producto en www.timex.com

W-298 056-095000 **NA**



GRACIAS POR LA COMPRA DE SU RELOJ TIMEX®.

Garantía Extendida

Disponible solamente en EUA. Extienda su garantía durante 4 años más a partir de la fecha de compra por $5. Puede pagar con AMEX, Discover, Visa o MasterCard llamando al 1 800-448-4639 en horas normales de oficina. El pago deberá efectuarse dentro de los 30 días siguientes a la fecha de compra. Se requiere el nombre, dirección, número de teléfono, fecha de compra y número de modelo (5 dígitos). También puede enviar un cheque de $5 por correo a: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.
Por favor lea atentamente las instrucciones para saber cómo funciona su reloj Timex®.

CARACTERÍSTICAS Y OPERACIÓN BÁSICA

- Hora con formato de 12 o 24 horas
- Fecha con formato MM-DD (mes-día) o DD.MM (día-mes)
- 3 zonas horarias
- Alertas con tono audible y/o vibración silenciosa
- Timbre a cada hora opcional
- Cronógrafo de 100 horas con visualización de tiempos de vuelta y acumulativos
- Temporizador de conteo regresivo para 24 horas (cuenta regresiva y parar o repetir)
- Contador para hidratación
- 3 alarmas para cada día/días hábiles/fin de semana retroactivas a los 5 minutos
- Modo personalizable (oculta los modos no deseados)
- Luz nocturna INDIGLO® con NIGHT-MODE®

Pulse **MODE** varias veces para pasar a través de los modos: Chrono, Timer, Hydration, Alarm 1, Alarm 2, y Alarm 3. Pulse **MODE** para salir del modo en pantalla y volver al modo horario.



Funciones del botón presentadas con funciones secundarias entre paréntesis

HORA

Para programar la hora, fecha y opciones:
1) Con hora y fecha en la pantalla, pulse y sostenga **SET**.
2) La zona horaria en uso (1, 2, o 3) destella. Pulse **+** o **–** para seleccionar la zona horaria a ser programada, si se desea.
3) Pulse **NEXT**. La hora destella. Pulse **+** o **–** para cambiar la hora (incluyendo AM/PM); sostenga el botón para cambiar los valores.
4) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse **+** o **–** para cambiar los minutos.
5) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse **+** o **–** para poner los segundos a cero.
6) Pulse **NEXT**. El mes destella. Pulse **+** o **–** para cambiar el mes.
7) Pulse **NEXT**. El día destella. Pulse **+** o **–** para cambiar el día.
8) Pulse **NEXT**. El año destella. Pulse **+** o **–** para cambiar el año.
9) Pulse **NEXT** para programar las opciones. Pulse **+** o **–** para cambiar los valores y luego pulse **NEXT** para ir a la siguiente opción. Las opciones disponibles son formato horario de 12 ó 24 horas, formato de fecha MM-DD (mes-día) o DD.MM (día-mes), alerta de tono o vibración, timbre a cada hora, sonido al pulsar un botón, modo personalizable (seleccione "HIDE" para modos no deseados, los cuales son removidos de la secuencia de modo). Pulse **DONE** en cualquier paso para salir y guardar los ajustes.

Si usted oculta un modo, puede reactivarlo más tarde con el procedimiento anterior.

Pulse **START·SPLIT** una vez y sostenga para ver la 2a zona horaria. Pulse **START·SPLIT** dos veces y sostenga para ver la 3a zona horaria. Continúe sosteniendo el botón por 4 segundos para cambiar a la zona horaria que se está observando.

El modo doble ofrece la opción del tipo de alerta para el tiempo de alarma y de conteo regresivo: tono audible, vibración silenciosa o combinación de vibración seguida del tono. Para programar, vea el punto 9.

CRONÓGRAFO

Este modo permite una función de cronógrafo (cronómetro). Pulse **MODE** para ir al modo Chrono.

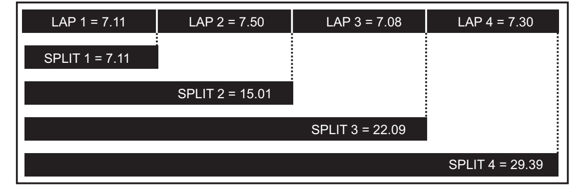
Para iniciarlo, pulse **START·SPLIT**. El cronógrafo cuenta por centésimas de segundo hasta una hora, luego por segundos hasta 100 horas. El símbolo de cronógrafo destella en la esfera secundaria para indicar que el cronógrafo está en marcha.

Para detenerlo, pulse **STOP·RESET**. El símbolo de cronógrafo es sólido en la esfera secundaria para indicar que el cronógrafo está parado.

Para reanudar, pulse **START·SPLIT**, o para reiniciar (poner a cero) el cronógrafo, pulse y sostenga **STOP·RESET**.

Cuando el cronógrafo está en marcha, si usted sale del modo, el cronógrafo sigue funcionando. El símbolo de cronómetro ⏱ aparece en el modo TIME.

Con el cronógrafo en marcha, pulse **START·SPLIT** para tomar un intervalo. Los tiempos de vuelta y acumulativos serán mostrados con el número de vuelta.



Para configurar el formato de la pantalla, pulse **SET**. Luego, pulse **+** o **–** para seleccionar el formato deseado. Pulse **DONE** para salir.
NOTA:
- Cuando se toma un intervalo, los tiempos se inmovilizan en la pantalla por 10 segundos. Pulse **MODE** para desbloquear la pantalla y mostrar inmediatamente el cronógrafo en marcha.

TEMPORIZADOR

El modo Timer (temporizador) permite un conteo regresivo con alerta. Pulse **MODE** varias veces hasta que aparezca TIMER.

Para programar el tiempo de conteo regresivo:
1) Pulse **SET**. La hora destella. Pulse **+** o **–** para cambiar las horas; sostenga el botón para cambiar los valores.
2) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse **+** o **–** para cambiar los minutos.
3) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse **+** o **–** para cambiar los segundos.
4) Pulse **NEXT**. La finalización del conteo regresivo destella. Pulse **+** ó **–** para seleccionar STOP o REPEAT (parar-repetir).
5) Pulse **DONE** en cualquier paso cuando acabe de programar.

Para iniciar el temporizador, pulse **START·SPLIT**. El temporizador cuenta regresivamente cada segundo desde el tiempo prefijado. El símbolo del temporizador destella en la esfera secundaria para indicar que el temporizador está en marcha.

Para pausar el conteo regresivo, pulse **STOP·RESET**. El símbolo de temporizador es sólido en la esfera secundaria para indicar que el temporizador está parado.

Para reanudar el conteo regresivo, pulse **START·SPLIT**, o para reiniciarlo, pulse **STOP·RESET**.

El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza el conteo regresivo (el temporizador llega a cero). Pulse cualquier botón para silenciarlo. Si se escoge REPEAT AT END (repetir al final), el temporizador repite el conteo regresivo indefinidamente.

El temporizador sigue funcionando aunque usted salga del modo. El símbolo de temporizador es sólido en el modo horario.

HIDRATACIÓN

El modo Hydration proporciona un temporizador de cuenta regresiva con alerta para recordarle beber durante un ejercicio. Pulse **MODE** varias veces hasta que aparezca HYDRA.

Para programar la hora de hidratación:
1) Pulse **SET**. Los minutos destellan. Pulse **+** o **–** para cambiar los minutos; sostenga el botón para buscar los valores.
2) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse **+** o **–** para cambiar los segundos; sostenga el botón para buscar los valores.
3) Pulse **DONE** en cualquier paso cuando acabe de programar.

Para iniciar el contador de hidratación, pulse **START·SPLIT**. El temporizador cuenta regresivamente cada segundo desde el tiempo prefijado. El indicador de hidratación destella en la esfera secundaria para indicar que el temporizador está en marcha.

Para pausar el conteo regresivo, pulse **STOP·RESET**. El indicador de hidratación será sólido en la esfera secundaria.

Para reanudar el conteo regresivo, pulse **START·SPLIT**, o para reiniciarlo, pulse **STOP·RESET**.

El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza el conteo regresivo (el temporizador llega a cero). Pulse cualquier botón para silenciar la alerta.

Si usted sale del modo, el contador de hidratación sigue en marcha. El indicador de hidratación en la esfera secundaria será sólido en el modo horario.

ALARMA

El reloj tiene tres alarmas. Pulse **MODE** varias veces hasta que ALM 1, ALM 2, o ALM 3 aparezca.

Para programar la alarma:
1) Pulse **SET**. La hora destella. Pulse **+** o **–** para cambiar la hora; sostenga el botón para cambiar los valores.
2) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse **+** o **–** para cambiar los minutos
3) Pulse **NEXT**. AM/PM destella en formato horario de 12 horas. Pulse **+** o **–** para cambiar.
4) Pulse **NEXT**. La programación del día de la alarma destella. Pulse **+** o **–** para seleccionar DAILY (diaria), WKDAYS (días hábiles), o WKENDS (fin de semana).
5) Pulse **DONE** en cualquier paso cuando acabe de programar.

Para activar/desactivar la alarma, pulse **START·SPLIT**.

El símbolo del reloj de alarma aparece en la esfera secundaria cuando la alarma está activada en este modo, si se programó y en el modo horario.

Cuando suena la alarma, la luz nocturna destella. Pulse cualquier botón para silenciarla. Si ningún botón se oprime, la alarma sonará por 20 segundos y se repetirá una vez cinco minutos más tarde.

Cada una de las tres alarmas tiene una melodía de alerta diferente.

LUZ NOCTURNA INDIGLO® CON NIGHT-MODE®

Pulse el botón **INDIGLO**® para iluminar la cara del reloj por 2 - 3 segundos (5 - 6 segundos cuando se está programando). La tecnología electroluminiscente utilizada en la luz nocturna INDIGLO® ilumina toda la cara del reloj por la noche y en condiciones de poca luz. Cualquier botón pulsado mientras la luz nocturna INDIGLO® está encendida la mantiene encendida.

Pulse y sostenga **INDIGLO**® por 4 segundos para activar la función NIGHT-MODE®. El símbolo ☾ de luna aparecerá en el modo horario. Esta característica permite activar la luz nocturna INDIGLO® por 3 segundos pulsando cualquier botón. La función NIGHT-MODE® puede ser desactivada pulsando y sosteniendo **INDIGLO**® de nuevo por 4 segundos, o ésta se desactiva automáticamente después de 8 horas.

RESISTENCIA AL AGUA

Si su reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o aparecerá el símbolo (≈).

Profundidad de Resistencia al Agua	* Presión del agua por debajo de la superficie, en p.s.i.a.
30m/98pies	**60**
50m/164pies	**86**
100m/328pies	**160**

*libras por pulgada cuadrada absoluta

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSE NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.
1. El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
2. El reloj no es apropiado para bucear y no debería utilizarse para ello.
3. Enjuague el reloj con agua fresca después de haber estado expuesto al agua salada.
4. La resistencia a los golpes estará indicada en la cara del reloj o al respaldo de la caja. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal.

PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero cambien la pila. El tipo de pila está indicado al respaldo de la caja. Si existiera, pulse brevemente el interruptor interno de reinicio después de reemplazar la pila. Las estimaciones de duración de la pila se basan en ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la duración de la pila puede variar dependiendo del uso real.

NO TIRE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NI—OS.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

(GARANTIA LIMITADA USA - LEA POR FAVOR EL FOLLETO DE INSTRUCCIONES PARA LOS DETALLES DE LA OFERTA DE EXTENSIÓN DE LA GARANTÍA).

Timex Group USA, Inc. garantiza su reloj TIMEX® contra defectos de fabricación por un período de UN A—O a partir de la fecha de compra original. Timex y sus sucursales en todo el mundo respaldan esta Garantía Internacional.

Cabe aclarar que Timex tiene la libertad de optar por reparar el reloj con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados, y también podría optar por reemplazarlo por un modelo idéntico o similar. **IMPORTANTE — OBSERVE POR FAVOR QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DA—OS A SU RELOJ:**
1) después de vencido el plazo de la garantía;
2) si el reloj inicialmente no se compró a un distribuidor autorizado de Timex;
3) si las reparaciones efectuadas no las hizo Timex;
4) si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso; y
5) por cristal, correa o pulsera, caja, accesorios o pila. Timex podría cobrar por el cambio de cualquiera de estas partes.

ESTA GARANTÍA SE OFRECE EN FORMA EXCLUSIVA Y EN LUGAR DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, SEA EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUSIVE TODA GARANTÍA IMPLÍCITA PARA FINES COMERCIALES O DE ADECUACIÓN A FINES PARTICULARES. TIMEX NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR PERJUICIOS DIRECTOS, INDIRECTOS NI ESPECIALES. En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de perjuicios, por lo cual las limitaciones mencionadas anteriormente podrían no aplicarse en su caso particular. Esta garantía le otorga derechos establecidos por ley, pero usted también podría tener otros derechos que difieren de un país a otro, o de un estado a otro.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, devolver el reloj a Timex, a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el Cupón de Reparación que originalmente viene con el mismo. En EUA y Canadá se puede adjuntar el original del Cupón de Reparación del Reloj o una nota en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono y fecha y lugar de compra. Para cubrir el costo de envío, adjunte el siguiente importe (este importe no es para el pago de la reparación): En EUA, un cheque o giro por valor de US $ 8,00 (dólares estadounidenses); en Canadá, un cheque certificado o giro por valor de CAN $7,00 (dólares canadienses); en el Reino Unido, un cheque certificado o giro por valor de UK £ 3,50 (libras). En otros países, Timex se encargará de cobrarle el importe por gastos de envío. NUNCA INCLUYA CON EL RELOJ UNA MALLA O BANDA ESPECIAL NI NINGÚN OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL.

En EUA, por favor llame al 1-800-448-4639 para obtener información adicional sobre la garantía. En Canadá, llamar al número 1-800-263-0981. En Brasil, al +55 (11) 5572 9733. En México, al 01-800-01-060-00. En América Central, Países del Caribe, Bermuda y Bahamas, al (501) 370-5775 (EUA). En Asia, al 852-2815-0091. En el Reino Unido, al 44 020 8687 9620. En Francia, llame al 03 81 63 42 51 (10 am - 12 del medio día). Para Alemania/Austria: +43 662 88921 30. En Medio Oriente y África, al 971-4-310850. En otras áreas, consulte al vendedor local de Timex o al distribuidor de Timex sobre la garantía. En Canadá, EUA y en otros lugares, algunos distribuidores de Timex podrían proporcionarle un sobre con la dirección y el franqueo previamente pagado para que envíe el reloj a reparación.